



LIGARUNNING
www.ligarunning.com

REGLAMENTO 2017

- Campeonato abierto para todos los practicantes de atletismo que lo deseen, con seguimiento a través de internet y email.
- Las pruebas que componen esta liga se irá actualizando en la web WWW.LIGARUNNING.COM
- Toda la información de la liga, puntuaciones, clasificaciones, ranking, etc... lo podrás encontrar en WWW.LIGARUNNING.COM
- Para participar es necesario ser PROPIETARIO DEL CHIP AMARILLO MYLAPS/CHAMPIONCHIP, pudiendo puntuar además todas aquellas pruebas que sean cronometradas con el nuevo sistema BIB/TAG de MYLAPS.
- Será necesario igualmente tenerlo registrado en la base de datos de CHAMPIONCHIP LEVANTE. Se puede comprobar o dar de alta en WWW.LIGARUNNING.COM
- La inscripción a la liga es GRATUITA y deberán inscribirse en la liga en la página WWW.LIGARUNNING.COM
- Además deberán inscribirse en cada una de las pruebas, en la forma establecida con carácter general en cada prueba.



LIGARUNNING

www.ligarunning.com

- PREMIOS

- Regalo especial de una PRENDA TÉCNICA para todos aquellos que realicen un mínimo de 12 pruebas del circuito.
- REGALO ESPECIAL (material deportivo por determinar), para aquellos corredores que finalicen un total de 18 pruebas del circuito.
- REGALO ESPECIAL (material deportivo por determinar), para aquellos corredores que finalicen un total de 30 pruebas del circuito.
- Entre aquellos corredores que puntúen un mínimo de 12 pruebas. Trofeo a los 5 mejores corredores/as de la liga.
Trofeo a los 5 primeros corredores/as de cada categoría. Trofeo a los 5 primeros equipos .
Trofeo a los 5 corredores que mas pruebas del circuito hayan realizado.

- ACTO DE ENTREGA DE PREMIOS

- La recogida de premios y trofeos se realizará al finalizar la temporada.
- El acto de entrega de premios será convenientemente informado por email y anunciado en la web WWW.LIGARUNNING.COM
- En el acto de entrega de trofeos, se realizará la entrega de prendas técnicas, regalos especiales, etc...
 - Será obligatoria la presencia del corredor para su entrega.
 - Los corredores con trofeo que no acudan a la entrega de premios, (salvo justificación previa), no podrán recogerlo posteriormente y no podrán optar a trofeo en la siguiente edición del circuito.



LIGARUNNING

www.ligarunning.com

- PUNTUACIÓN

- Para facilitar el cálculo de los resultados, será necesario correr con el chip amarillo MYLAPS/CHAMPIONCHIP. Es imprescindible su utilización para participar en la liga.
- Para la puntuación se tendrá en cuenta:

Las 18 mejores pruebas que realizó, con un mínimo de 12. Es decir, aunque haya corrido mas pruebas, se cogerán las 18 en las que mejor tiempo realizó. Aquel corredor que no alcance las 18 pruebas se contabilizarán aquellas que tenga realizadas, siempre y cuando sean como mínimo 12.

Puntuación para cada prueba:

- El concepto es que el corredor competirá siempre contra sí mismo.
- Las puntuaciones se otorgarán teniendo en cuenta el RITMO/KM, según el siguiente criterio:
 - **HOMBRES.-**
 - Se restará 1 punto de la máxima puntuación (200) por cada segundo que supere el promedio de 3,00 m/km
 - **MUJERES**
 - Se restará 1 punto de la máxima puntuación (200) por cada segundo que supere el promedio de 3,40 m/km.



LIGARUNNING

www.ligarunning.com

TABLA DE EJEMPLO DE PUNTUACIÓN

HOMBRES			MUJERES	
Promedio Min/Km	Puntos		Promedio Min/Km	Puntos
<= 3'00	200		<=	200
3'01	199		3'41	199
3'02	198		3'42	198
3'03	197		3'43	197
...
...
4'00	140		4'00	180
4'01	139		4'01	179
4'02	138		4'02	178
...
...
5,00	80		5,00	120
5,01	79		5,01	119
5,02	78		5,02	118
5'03	77		5'03	117
...
...
6'00	20		6'00	60
6,01	19		6,01	59
6,02	18		6,02	58
6,03	17		6,03	57
.....
...
>=6,19	1		>=6,5	1

Ver tabla completa de puntos en la web de la liga WWW.LIGARUNNING.COM



LIGARUNNING

www.ligarunning.com

- PUNTUACIONES EXTRA SEGÚN LA PARTICIPACIÓN EN LAS PRUEBAS

La participación en cada prueba sumará los puntos resultantes del total de kms de la misma (en caso de que los metros no se ajusten a los kms., se redondeará por encima o por debajo a partir de 500)...ejemplo::

- 21097 metros21 puntos.
- 21800 metros 22 puntos
- En las pruebas de ORO se sumarán además 15 puntos al resultado final.

- PUNTUACIONES SEGÚN LA DISTANCIA DE LAS PRUEBAS

Pruebas de Oro.-

- Pruebas de más de 21097 metros o pruebas de montaña de más de 18000 metros.
 - Los puntos resultantes sumándoles además el resultado de multiplicar el total por 0'35.

Pruebas de Plata.-

- Pruebas >10 kms y menores o iguales de 21097 metros
 - Los puntos resultantes.

Pruebas de Bronce.-

- Pruebas de menos de <=10 kms
 - Los puntos resultantes divididos entre 1'25

- PUNTUACIONES Y PRUEBAS ESPECIALES

- Podrán haber pruebas:
 - Con puntuación doble
- Esta puntuación extra, se entenderá como el doble o triple de los puntos resultantes y no del porcentaje por el tipo de prueba.



LIGARUNNING

www.ligarunning.com

- Esto se anunciará convenientemente y con suficiente antelación en la web WWW.LIGARUNNING.COM

CATEGORÍAS

- p Tanto en categoría masculina como femenina
 - Promesas..... años 2000 al 1994
 - Senior..... años 1993 al 1980
 - Veterano A..... años 1979 al 1975
 - Veterano B..... años 1974 al 1971
 - Veterano C..... años 1970 al 1965
 - Veterano D..... años 1964 al 1960
 - Veterano E..... años 1961 al 1955
 - Veterano F..... años 1956 al 1930

- INSCRIPCIONES

- La inscripción a la liga será **GRATUITA**.
- Solo por el hecho de participar en las pruebas con tu propio chip CHAMPIONCHIP, ya puntuarás en la liga, pero **ES OBLIGATORIO INSCRIBIRSE** en la web WWW.LIGARUNNING.COM, para poder optar a los premios que se entregarán al final de la liga. (por motivos de previsión, preparación, etc...). Aquellos que no se hayan inscrito en la liga **NO TENDRÁN OPCIÓN A RECOGER LOS PREMIOS**.
- Será necesario:
 - Contar con un email de contacto que servirá de canal de información.
- **INSCRIPCIÓN**
Se entiende que aquellos que hayan participado en la edición anterior continúan en la siguiente, salvo que haya solicitud en contrario mediante correo electrónico a **comunicacion.ligarunning@gmail.com**



LIGARUNNING

www.ligarunning.com

- RECLAMACIONES

- Los resultados se publicarán dos o tres días después de la prueba.
- En caso de reclamación en la puntuación de la liga, etc... se mandará email a girubiga@gmail.com
- Habrá un plazo máximo de 5 días (hasta el lunes de la semana siguiente) para realizar las reclamaciones.
- Pasados estos plazos ya no se podrá reclamar y éstas serán definitivas.

RÉGIMEN DISCIPLINARIO

Cualquier intento de uso fraudulento del chip de cronometraje, malas artes en el desarrollo de las pruebas, suplantación o duplicación de elementos de cronometraje, y cualquier actividad que suponga intento de engañar al sistema de puntuación, podrá suponer la expulsión inmediata de la liga y la pérdida de los derechos a los que fuera acreedor hasta esos momentos, tanto la persona que efectúa el engaño como los que colaborasen en el mismo.